

28 DE JULHO - ORAÇÃO DA MANHÃ

Cântico

Deus é amor (Taizé)

Invocações iniciais de louvor

Senhor, que nos reúnes no dia que começa para professar a fé na tua presença, fonte da alegria pela tua presença, nós te louvamos. *Kyrie Eleison (Taizé)*

Senhor, que nos reúnes no dia que começa para viver a esperança, raiz da alegria pela tua presença, nós te bendizemos. *Kyrie Eleison*

Senhor, que nos reúnes no dia que começa para crescer na caridade, comunicação aos outros da alegria pela tua presença, nós te glorificamos. *Kyrie Eleison*

Silêncio (sentados)

Salmo 146 (145)

1 Aleluia.

Louva, ó minha alma, o Senhor!

2 Hei de louvar o Senhor na minha vida e cantar ao meu Deus, enquanto existir.:

3 Não confieis nos poderosos, num ser humano que não dispõe de salvação.

4 Mal sai dele o seu espírito, regressa à terra que é sua, e nesse mesmo dia se desfazem os seus projetos.

5 Feliz de quem tem o Deus de Jacob como seu auxílio e cuja esperança está no Senhor, seu Deus.

6 Ele fez os céus e a terra, o mar e tudo o que neles existe.

Ele guarda fidelidade para sempre.

7 Faz justiça aos oprimidos, dá pão aos famintos, o Senhor liberta os prisioneiros.:

8 O Senhor abre os olhos aos cegos, o Senhor levanta os abatidos, o Senhor ama os justos.

9 O Senhor guarda os forasteiros, ampara o órfão e a viúva, mas barra o caminho aos malfeitores.

10 O Senhor reinará eternamente, o teu rei, ó Sião, reinará de geração em geração.

Aleluia!

Silêncio

PALAVRA DE DEUS

Lc 1,

Por aqueles dias, Maria levantou-se e partiu apressadamente para a montanha, para uma cidade de Judá,

entrou na casa de Zacarias e saudou Isabel.

E aconteceu que, quando Isabel ouviu a saudação de Maria, a criança saltou no seu ventre e Isabel ficou cheia do Espírito Santo.

Levantando, então, a voz com um forte brado, disse: «Bendita és tu entre as mulheres, e bendito o fruto do teu ventre!

De onde me é dado que venha ter comigo a mãe do meu Senhor?

Eis que, quando chegou a voz da tua saudação aos meus ouvidos, a criança saltou de júbilo no meu ventre.

Feliz aquela que acreditou, porque se consumará o que lhe foi dito da parte do Senhor!».

Maria disse, então:

«A minha alma engrandece o Senhor e o meu espírito exultou em Deus, meu Salvador,

porque pôs o olhar na humildade da sua serva.

Eco

- Senhor, chamas-nos a levantarmo-nos e a partir apressadamente ao encontro dos que necessitam de cuidado para lhes levar a alegria da tua visita, à imagem de Maria.
- Senhor, chamas-nos a entrar em casa de todos os pobres e os sós, os pequeninos e os que sofrem, levando-lhes o júbilo interior da tua visita, à imagem de Maria.
- Senhor, chamas-nos a ser membros vivos de uma igreja em saída que leve ao mundo a exultação da tua visita, à imagem de Maria.

PALAVRAS DOS PATRONOS

São João Bosco

É impossível amar a Deus, sem amar o próximo. O mesmo mandamento que nos preceitua o amor para com Deus, obriga-nos também a amar nossos semelhantes... se amais a caridade, buscai ser afáveis e mansos com toda a classe de pessoas. A mansidão é virtude muito estimada de Jesus Cristo... a caridade suporta tudo; nunca pois terá verdadeira caridade quem não tolerar os defeitos dos outros.... Desçamos à prática. Antes de tudo, refraei a ira, que tão facilmente se acende em momentos de alteração; e evitai com todo cuidado palavras que desagradam, maneiras altivas e ásperas... Se o irmão que vos ofendeu viesse pedir-vos desculpa... tratai-o bem, com afeto e benevolência. Se acontecesse, porém, terdes vós ofendido a outrem, procurai logo acalmá-lo, e dissipar-lhe do coração toda a sombra de rancor que possa ter para convosco. Não vos contenteis em amar vossos companheiros somente com palavras; mas ajudai-os sempre que puderdes... Quando vos surja ocasião de fazer o bem, nunca digais: isso não é comigo, não quero meter-me nos trabalhos dos outros; pois essa é a resposta de Caim, que teve o atrevimento de dizer ao Senhor: ‘acaso, sou eu o guarda de meu irmão?’ (Gén 4,9). Todos somos obrigados, podendo, a salvar o próximo da ruína. O próprio Deus ordena que cada um cuide de seu semelhante.... De tudo o que levamos dito, bem podeis concluir quão necessária e quão bela é a virtude da caridade! Praticai-a, pois, e recebereis copiosas bênçãos do céu.

(Constituições da Sociedade de S. Francisco de Sales)

Pai Nosso (de pé)

Oração final

Jesus Cristo, nosso redentor, torna-nos atentos ao apelo dos pobres e solidários com eles nos seus sofrimentos. *Christus vivit*

Jesus Cristo, nosso salvador, dá-nos a liberdade e o amor para nos levantarmos das nossas comodidades. *Christus vivit*

Jesus Cristo, nosso bom pastor, dá-nos a força e a determinação para partirmos ao encontro dos irmãos que esperam a alegria da tua visita. *Christus vivit*

Bendigamos ao Senhor.

Graças a Deus.

Cântico

Magnificat (Taizé)

JULY 28TH - MORNING PRAYER

Canticle

God is love (Taizé)

Initial invocations of praise

Lord, who gathers us on the day that begins to profess faith in your presence, source of joy for your presence, we praise you. *Kyrie Eleison (Taizé)*

Lord, who gathers us on the day that begins to live hope, the root of joy for your presence, we bless you. *Kyrie Eleison*

Lord, who gathers us on the day that begins to grow in charity, communicating to others the joy of your presence, we glorify you. *Kyrie Eleison*

Silence (seated)

Psalm 146 (145)

1 Aleluia.

Praise the LORD! Praise the LORD, O my soul!

2 I will praise the LORD as long as I live; I will sing praises to my God all my life long.

3 Do not put your trust in princes, in mortals, in whom there is no help.

4 When their breath departs, they return to the earth; on that very day their plans perish.

5 Happy are those whose help is the God of Jacob, whose hope is in the LORD their God,

6 who made heaven and earth, the sea, and all that is in them; who keeps faith forever;

7 who executes justice for the oppressed; who gives food to the hungry. The LORD sets the prisoners free;

8 the LORD opens the eyes of the blind. The LORD lifts up those who are bowed down; the LORD loves the righteous.

9 The LORD watches over the strangers; he upholds the orphan and the widow, but the way of the wicked he brings to ruin.

10 The LORD will reign forever, your God, O Zion, for all generations. Praise the LORD!
Aleluia!

Silence

THE WORD OF GOD

In those days Mary set out and went with haste to a Judean town in the hill country, where she entered the house of Zechariah and greeted Elizabeth.

When Elizabeth heard Mary's greeting, the child leaped in her womb. And Elizabeth was filled with the Holy Spirit

and exclaimed with a loud cry, "Blessed are you among women, and blessed is the fruit of your womb.

And why has this happened to me, that the mother of my Lord comes to me?

For as soon as I heard the sound of your greeting, the child in my womb leaped for joy.

And blessed is she who believed that there would be a fulfillment of what was spoken to her by the Lord."

And Mary said, "My soul magnifies the Lord,

and my spirit rejoices in God my Savior,

for he has looked with favor on the lowliness of his servant. Surely, from now on all generations will call me blessed; (Lk. 1:39-48)

Eco

- Lord, you call us to rise up and set out in haste to meet those who need care to bring them the joy of your visit, in the image of Mary.
- Lord, you call us to enter the homes of all the poor and the lonely, the little ones and the suffering, bringing them the inner joy of your visit, in the image of Mary.
- Lord, you call us to be living members of an outgoing church that brings to the world the exultation of your visit, in the image of Mary.

WORDS OF THE PATRONS

St. John Bosco

It is impossible to love God without loving your neighbour. The same commandment that prescribes love for God also obliges us to love our fellow human beings... If you love charity, seek to be kind and meek to all kinds of people. Meekness is the most cherished virtue of Jesus Christ... charity bears all; For there will never be true charity who does not tolerate the defects of others.... Let's get down to business. First of all, restrain the anger, which is so easily ignited in moments of change; and carefully avoid displeasing words, haughty and harsh manners... If the brother who offended you came to apologize...

Treat him well, with affection and benevolence. But if it were to happen that you had offended another, try at once to calm him down, and to dispel from his heart every shadow of resentment he may have toward you. Do not be content to love your companions with words alone; but help them whenever you can... When the opportunity arises for you to do good, never say: this is not with me, I do not want to meddle in the works of others; for this is the answer of Cain, who had the audacity to say to the Lord, 'Am I my brother's keeper?' (Gen 4:9). We are all obliged, if we can, to save our neighbour from ruin. God Himself commands each one to take care of his fellow man....

From all that we have said, you may well conclude how necessary and how beautiful is the virtue of charity! Practice it, then, and you will receive abundant blessings from heaven.

(Constitutions of the Society of St. Francis of Sales)

Our Father (standing)

Final Prayer

Jesus Christ, our Redeemer, make us attentive to the call of the poor and in solidarity with them in their sufferings. *Christus vivit*

Jesus Christ, our savior, give us the freedom and love to rise from our comforts. *Christus vivit*

Jesus Christ, our Good Shepherd, give us the strength and determination to go out to meet our brothers and sisters who are waiting for the joy of your visit. *Christus vivit*

Let us bless the Lord.

Thanks be to God.

Canticle

Magnificat (Taizé)

28 JUILLET - PRIÈRE DU MATIN

Cantique

Dieu est amour (Taizé)

Invocations initiales de louange

Seigneur, qui nous rassemble le jour où commence à professer la foi en ta présence, source de joie pour ta présence, nous te louons.

Kyrie Eleison (Taizé)

Seigneur, qui nous rassemble le jour où commence à vivre l'espérance, racine de la joie pour ta présence, nous te bénissons.

Kyrie Eleison

Seigneur, qui nous rassemble le jour qui commence à grandir dans la charité, communiquant aux autres la joie de ta présence, nous te glorifions.

Kyrie Eleison

Silence (assis)

Salmo 146 (145)

01 Alléluia ! Il est bon de fêter notre Dieu, il est beau de chanter sa louange !

02 Le Seigneur rebâtit Jérusalem, il rassemble les déportés d'Israël ;

03 il guérit les coeurs brisés et soigne leurs blessures.

04 Il compte le nombre des étoiles, il donne à chacune un nom ;

05 il est grand, il est fort, notre Maître : nul n'a mesuré son intelligence.

06 Le Seigneur élève les humbles et rabaisse jusqu'à terre les impies.

07 Entonnez pour le Seigneur l'action de grâce, jouez pour notre Dieu sur la cithare !

08 Il couvre le ciel de nuages, il prépare la pluie pour la terre ; il fait germer l'herbe sur les montagnes et les plantes pour l'usage des hommes ;

09 il donne leur pâture aux troupeaux, aux petits du corbeau qui la réclament.

10 La force des chevaux n'est pas ce qu'il aime, ni la vigueur des guerriers, ce qui lui plaît ;

11 mais le Seigneur se plaît avec ceux qui le craignent, avec ceux qui espèrent son amour.

Aleluia!

Silence

PAROLE DE DIEU

Lc 1,

En ces jours-là, Marie se mit en route et se rendit avec empressement vers la région montagneuse, dans une ville de Judée.

Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth.

Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle. Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint,

et s'écria d'une voix forte : « Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni.

D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ?

Car, lorsque tes paroles de salutation sont parvenues à mes oreilles, l'enfant a tressailli d'allégresse en moi.

Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur. »

Marie dit alors : « Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

Il s'est penché sur son humble servante ; désormais tous les âges me diront bienheureuse.

Eco

- Seigneur, tu nous appelles à nous lever et à partir en hâte à la rencontre de ceux qui ont besoin de soins pour leur apporter la joie de ta visite, à l'image de Marie.
- Seigneur, tu nous appelles à entrer dans les maisons de tous les pauvres et de tous les solitaires, des petits et des souffrants, en leur apportant la joie intérieure de ta visite, à l'image de Marie.
- Seigneur, tu nous appelles à être des membres vivants d'une Église sortante qui apporte au monde l'exultation de ta visite, à l'image de Marie.

PAROLES DES PATRONS

Saint Jean Bosco

Il est impossible d'aimer Dieu sans aimer son prochain. Le même commandement qui prescrit l'amour pour Dieu nous oblige aussi à aimer nos semblables... Si vous aimez la charité, cherchez à être gentil et doux avec toutes sortes de personnes. La douceur est la vertu la plus chère de Jésus-Christ... la charité porte tout; Car il n'y aura jamais de vraie charité qui ne tolère pas les défauts des autres. Passons aux choses pratiques. Tout d'abord, retenez la colère, qui s'enflamme si facilement dans les moments de changement; et évitez soigneusement les mots déplaisants, les manières hautaines et dures... Si le frère qui vous a offensé venait s'excuser... Traitez-le bien, avec affection et bienveillance. Mais s'il arrivait que vous ayez offensé quelqu'un d'autre, essayez immédiatement de le calmer et de dissiper de son cœur toute ombre de ressentiment qu'il peut avoir envers vous. Ne vous contentez pas d'aimer vos compagnons uniquement avec des mots ; mais aidez-les chaque fois que vous le pouvez... Quand l'occasion se présente pour vous de faire le bien, ne dites jamais : ce n'est pas avec moi, je ne veux pas me mêler des œuvres des autres ; car c'est la réponse de Caïn, qui a eu l'audace de dire au Seigneur: « Suis-je le gardien de mon frère ? » (Gn 4, 9). Nous sommes tous obligés, si nous le pouvons, de sauver notre prochain de la ruine. Dieu Lui-même ordonne à chacun de prendre soin de son prochain. De tout ce que nous avons dit, vous pouvez conclure combien la vertu de charité est nécessaire et belle ! Pratiquez-le alors, et vous recevrez d'abondantes bénédictions du ciel.

(Constitutions de la Société de St. François de Sales)

Notre Père (debout)

Prière finale

Jésus-Christ, notre Rédempteur, nous rend attentifs à l'appel des pauvres et solidaires avec eux dans leurs souffrances. *Christus vivit*

Jésus-Christ, notre Sauveur, nous donne la liberté et l'amour de nous relever de notre confort. *Christus vivit*

Jésus-Christ, notre Bon Berger, nous donne la force et la détermination d'aller à la rencontre de nos frères et sœurs qui attendent la joie de votre visite. *Christus vivit*

Bénédissons le Seigneur.

Rendons grâce à Dieu.

Cantique

Magnificat (Taizé)